

法務部矯正署嘉義監獄

2 月份文康活動「數獨比賽」比賽活動剪影

為提升收容人邏輯思考能力，培養耐心與專注力，法務部矯正署嘉義監獄（下稱嘉義監獄）於本月文康活動舉辦「數獨比賽」。藉由益智性的競賽，讓收容人在挑戰中鍛鍊腦力，同時強化身心抗壓力、耐心與思考能力。在動態的文康活動外，讓一些不擅長體能活動的收容人，有機會藉由文康活動競賽獲取佳績。

本次比賽特別設立「一般組」及「高齡組」，讓不同年齡層的收容人皆能挑戰自我，透過競賽提升思考能力，同時在服刑期間找到正向學習的動力。許多高齡收容人入監服刑時，對於動態活動興趣缺缺，也沒有機會在動態競賽中爭取獎勵。然而部分高齡收容人從數獨中重新找回思考與挑戰的樂趣，增強自信，並在比賽中展現堅持不懈的精神。

