



法務部矯正署嘉義監獄新聞稿

發稿日期：113年10月8日

發稿單位：法務部矯正署嘉義監獄

連絡人：副典獄長鍾志宏

連絡電話：(05)362-2338

「獄見相伴、犬癒人生」嘉監首辦動物輔助治療課程

為推動生命教育並提升處遇成效，法務部矯正署嘉義監獄特別引入動物輔助治療課程，於9月30日下午邀請相癒心理諮商所，諮商心理師吳思穎副所長，向收容人分享動物輔助治療經驗，也展示如何利用動物的療癒力量運用在專業處遇上。

動物輔助治療是指將動物作為媒介納入治療的一種方式，達到改善人類身心狀態、生活品質之目的，目前已應用於心理、社會、職能、物理、語言、護理等不同專業領域。科學證明寵物可療癒人心，原因是因為寵物滿足人類對觸摸的基本需求，即使是監獄中的受刑人在與寵物互動後也會表現出長期的行為變化，其中許多人是第一次體驗到相互的感情。

隨著台灣人口邁入高齡化，矯正機關已經開始積極面對高齡收容人的課題。由於動物輔助治療在於提供長者醫療與健康照護需求之外，還可讓銀髮族擺脫孤獨感，亦可安撫心靈、提升自尊，甚至可經由與動物遊戲或活動增加運動量。因此，該監安排上課的對象為年滿65歲之高齡收容人，共計有30人參與。在課程規畫上，透過教案設計互動遊戲，讓狗兒進來參與，增加與長者互動的機會，達到照顧高齡者身心靈健康的目標。尤其是在矯正機關的高齡收容人，因為沒有家人的在身邊，通常特別需要陪伴，透過治療犬互動，也能達到陪伴的效果。

在整個動物療癒的課程中，狗狗不僅是玩伴，同時也扮演動物醫生的角色，在撫摸和近距離接觸中，人的身體五感都受到刺激。在撫摸接觸動物的時候，大腦會

有所反應，讓人產生一種安心與幸福感，有助於緩和情緒。參加本次課程的收容人對於授課方式不同於以往，擺脫艱澀難懂的教條式宣導，而以溫馨互動為主，皆感到新奇且反應良好，希望以後還能有更多上課的機會。該監相當重視高齡收容人處遇問題，未來只要在經費許可的情況下，仍會持續辦理此類課程。