

中華民國八十九年元月一日創刊

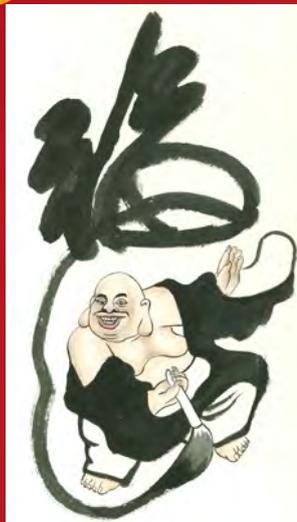
嘉 監 園 地

發行人:吳永杉 出版者:法務部矯正署嘉義監獄 嘉義縣鹿草鄉豐稠村維新新村一號



7工 1503 黃○隆

佛在每個人心中都佔有或多或少的位置，佛更是一種信仰，一定程度的宗教信仰可以在人們遇上絕望時為人帶來希望，人們也會因為信仰而使心靈獲得一種寄託，而也因為有了寄託，人們才能讓心「靜」下來，也因為心「靜」了，平和了「福」氣也就跟著來了。



5工 0659 張○真

自從矯正署推出“行動接見”後，家人便輕鬆許多，不需大老遠的從外縣市舟車勞頓的來嘉義會客，解了不少同學的鄉愁，如今，矯正署又推出新的福利——“愛在雲端，家庭電子家庭聯絡簿”，讓同學們的家人能申請帳號進而上網書寫想念和思念的心情，甚至還可以上傳照片，對我們來說，無異是福利嘛！既然如此，我便隨當下心情畫出了送福的作品，呈現當下。想法，也將這幅字送給每位嘉監的同學哦。



7工 0781 葉○杰

在這個充斥著疫情的環境下，希望生活在這個大社會的人都能平安，也希望我們能早日找回以前那個無污染不用提心吊膽的生活環境，在此願大家身心愉快，也準備好迎接未來的挑戰。



陶藝班 0710 謝○松

人生，對我而言是一個起伏不定的旅程，充滿著不可預知的際遇。這些年來，藉由學習繪畫沉澱心情靜心於其境……。期許自己不斷精進，體認「生命是短暫、有限的，但是藝術是永恆的」。

習作「富貴有餘」，祝福同學們平安、喜樂，中秋節快樂！

更正啟事

111年9月(155期)
嘉監園地(第一版)
書法作品-王維詩一首，
作者1874陳○雄，
誤植為2779黃○樟，
特此更正。



愛在雲端~ 1000封信件之後

(編輯聊天室)
教化科 林教誨師蕙芬

自111年9月起至111年11月中旬，短短2個多月，本監的便民服務「愛在雲端~電子家庭聯絡簿」來信量突破1,000封，家屬的關懷如一波波潮水，源源不絕湧入，為冰冷鐵窗注進暖流。

起初家屬來電反應是：「什麼?監獄也有家庭聯絡簿喔!很有趣!」、「不太會用!」、「照片無法上傳!」.....

慢慢的家屬會來電回饋說：「可以傳手機照片給家人看，也很好!」、「很方便，不用去郵局!」、「10天才能傳一次喔!」.....

感謝家屬話語及行動的支持與接納。至於，沒有家屬來信的同學，希望可以理解家屬的不方便或難處，設身處地為家人著想，這也是一種「換位思考」。

「換位思考」是什麼意思?是指，看待同一個問題，能站在對方立場，理解對方的感受或想法，可以說是一種同理心的展現。在日常生活中使用換位思考，讓我們更容易欣賞到對方的優點，並給予他真誠的讚美及鼓勵；在戀愛或家人關係中，我們則可以因為換位思考，避免掉許多不必要的爭執或紛擾。

你知道嗎?21世紀的現在，除了創新思維及解決問題等能力，是全球普及的人才培育共識外，近年有愈來愈多國家，紛紛開始著手教孩子如何「換位思考」。

例如，丹麥就是全球首創教孩子「換位思考」的國家，從1993年起，丹麥便針對國內6~16歲學生，進行每週一小時的同理心教育，進而造就出世界上最快樂的國家民族。

近年加拿大也推動一項名為「同理心生根計畫」的教育改革，藉由讓國中小每班學生共同「認養」一名嬰兒，來大幅減少校園霸凌，並改善學生和家長間的人際互動關係，甚至連學生的學業或行為表現，都比以往更佳。

這項計畫現在更進一步推廣到英國、紐西蘭等國家，約有逾50萬名學生因而受到啟發。這些學生在教室裡習得同理心後，日後走出教室，無論進到什麼樣的工作職場或人際關係，都能具備「換位思考」的能力，與來自世界各地的人順暢溝通。(資料來源：吳佩旻，2021)

「換位思考」是一項愈來愈被重視且必備的能力，期望大家一起學習，為出監做好準備唷。明年度如能順利辦理面對面懇親，別忘了「換位思考」多體恤及感謝家人辛勞喔!

夜半思親記事

7工 2228 黃○桂

九月、更深夢日，惱人的秋風脾氣陰晴不定，本是該悶熱的斗室，卻因「軒嵐諾」強颯造訪，令這個隘仄的空間涼爽無比。清晨三點，窗外突如其來的滴答、滴答聲響擾人清夢，輾轉難眠的我巡視周遭酣睡正甜的室友們，不禁搖頭苦笑，全無睡意該如何是好？在這個尷尬的時間點，既無法閱讀又不能觀賞電視，只能翻來覆去嘗試呼喚周公！

翻騰許久依舊無法入眠。此時、腦海中的天馬奔騰，埋鎖在記憶深處的不堪湧上心頭。雙親含辛茹苦、殷殷教導的畫面，會客時蒼蒼白髮恨鐵不成鋼的長嘯短嘆，以及愛妻與三個小寶貝可愛的模樣！

自北監移來嘉監因為疫情的緣故就沒再懇親過，懇親多了許多限制及條件，重點是不得未滿十二歲兒童入監，小孩是我父母在帶、小孩沒能進來就沒人帶，而家人要南下來看我都要五、六個人擠在那小小的窗口。

但就在111年BA系列與MIS-C的病毒爆發後，很擔心家人染疫，就請他們盡量少出遠門來看我。有陣子沒看到小孩的我，有天中午在工場主管桌前面跟平常一樣在喊領掛號，在看新聞的我聽到2228領掛號。

當下沒反應過來，停格三秒後才想到要答「有」，立即起身喊了「有」，拿著識別證快步走去主管桌。

我:主任好！2228領掛號。

黃主任:來，看一下是誰寄給你的。我:報告主任是我家的地址，是家裡寄來的。黃主任:嗯，裡面是兩張信與三張照片，在單子上簽名蓋手印，檢查完就發下去。我:是的！謝謝主任。照片檢查完蓋上工場章後拿給了我，入目眼簾的是三個帥哥在騎獨輪車、學吉他、打電腦的樣子，手握照

片心想（原來兒子都長那麼大了），另一封則是母親，絮絮叨叨、切切叮囑的關懷。先拆大兒子的信，方知道它們三兄弟去參加了天使樹的夏令營，拿起母親的信，母親依然寫著關心的話，『希望你回來後全部歸零、重新開始，好好彌補小孩在你服刑留下的空白，孩子需要的不是阿公阿嬤、而是父母的陪伴。』左手拿著讀了再讀的家書，右手捧著家人的照片，不覺中熱淚盈眶，記憶裡三個小搗蛋可愛身影，那好像都是昨日的事，當時他們才國小二、三年級，最小的剛上幼稚園中班。如今已國中一、二年級與國小四年級，驀然回首、方覺流光匆匆韶光飛逝！記憶中小蘿蔔圍在身旁吵著「爸爸吃麥當勞，爸爸晚上逛夜市，我要玩打彈珠、還有射氣球、再去釣蝦蝦。」那些可愛身影。驚覺失去的不僅僅是『自由』！

如今的我（歷經失去自由的磨難，在家人的關懷與監所長官的勉勵下，回首前塵魍魎大澈大悟，所幸亡羊補牢，應未晚之。）假釋就在眼前，希望似乎在星羅棋布的穹空閃閃發光，手中握住的是血濃於水的羈絆與陪伴。

就在不知不覺中我進入了夢鄉！

最後感謝教化科長官們提供可宣洩思念情感的平臺。



浪子回頭

11工 0683 陳○豪

我出生於台中的鄉下，老家的天空總是晴空萬里，彷彿一塵不染，微風吹過可以聞到陣陣稻浪揚起的清香，水窪裏懶臥的老牛不時牟牟的低吟，一片樸實安詳的景象。

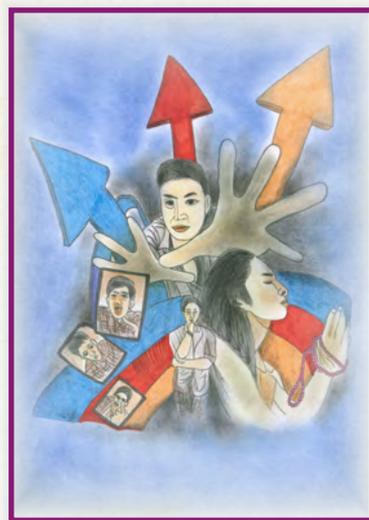
叛逆的心卻讓我無法忍受這種寧靜，我總是貪玩又急著長大，想趕快脫離校園裡那種沒有自由的束縛，漸漸的便認識了些遊手好閒的不良少年，然後開始進入賭場跑腿，進而接觸了毒品，為了吸毒，我開始為大哥送毒品，就這樣踏入人不像人、鬼不像鬼的生活，每天為了毒品出賣尊嚴。

冷靜回想，這些年來，我除了在紅塵裡貪婪享樂，為一己之私不間斷的傷害別人外，這輩子還真沒什麼值得自己驕傲的回憶，更多的是因罪惡而失去自由的歲月。唉！千金難買早知道，萬金難求後悔藥，「江湖」這條路上的辛酸、悲苦，只能自己獨自承受，多少蹉跎的光陰，耗去我數千個日子，只換得數不盡的滄桑、無奈。這次入監服刑，是十七年多的刑期，自囚室往外望去，藍天白雲顯得多麼悠閒自在，怎麼我會是如此迷茫的活著呢？

一次又一次的入監，我是真的怕了！很怕自己到老還一直反覆進出監獄，想起老師曾說的一段話：「人的一生很短暫，希望自己未來不後悔，就要努力過好現階段的每一天。如果能把每一天當成生命裡的最後一天，我們必然會去珍惜。而生命的價值，只有在快要失去了，我們才會警覺清醒，曉的自己該做什麼，不該做什麼。」我明白老師要告訴我們的是活在「當下」的意義，希望我們不會懼怕未來，也不會懊悔過去，完完全全認真的活在這一刻。

頓時想通了自己反覆進出監獄的因果，紛亂如麻的內心逐漸慢慢的沉澱、冷靜下來，我開始認真的去思考、審視和反省自己。原來我最大的考驗不是失敗，而是如何對抗失敗；人生裏最漫長的不是遇到艱難，而是如何走出煎熬。

撕下的日曆終於到達申請假釋那頁，如今的我卻顯得輕鬆，心境平穩且踏實。我很感恩，感謝這段囹圄經歷中，不斷給我鼓勵、指導的貴人們，還有一路上對我不離不棄的家人，有您們的教導與陪伴，才有今天醒悟的我。



知福、惜福

7工 0706 何○賢

偶然間閱報時，讀到一篇「人在福中要知福」的短篇故事，作者分享。在炎熱夏季如火爐般的午後，已被太陽曬暈，火氣也跟著上來，走進便利商店看到第二件打著六折的茶飲，順手買了兩罐，立刻先暢飲半瓶，走出店外，快速找個騎樓躲太陽，沒幾步、前方出現一位顯目的背影，一位乾瘦駝背的長者，奮力緩慢地一步一步拖著資源回收，看到這一幕，二話不說地，立刻請兒子將另一瓶未開過的茶飲遞給我，隨即轉給長者並且說：「阿伯、不介意的話，這請你喝。」阿伯立刻收下，一直向我道謝，他如獲至寶般將這茶飲擺在推車一處好位置，我能想像、他等待休息時拿出來解渴一番……看到此時就回想到自己，未進來服刑前，也是名資源回收業者、看到很多低收或長者為生計操勞，我每日早上7點開店門，而門口已有好多位年長者的阿婆、阿伯，推著手推車排隊載著他們辛苦一晚、在夜市撿拾的資源回收，賺取微薄的一、二百元，買份早餐趕回家給孫兒們當早餐，有時與他們眾長者閒聊，得知他們家中不是因兒女有案服刑、就是不在人世間、而隔代教養孫兒女，為了孫兒們的溫飽。已是含飴弄孫的年紀，卻為了三餐而奔波辛勞撿拾回收來渡日。而想想自己？看了這麼多拾荒老人的辛酸，卻不知「惜福」、有正常事業工作收入，雖無法大富大貴，至少能讓全家人三餐溫飽，全家一起生活；卻因自己沾染惡習，每日沉迷於「毒海」中，入不敷出，挺而走險販賣毒品來吸食，而銀鐐入獄服刑，毀了自己、毀了家庭、妻離子散，事業也因自己入獄無人經營慘淡賠錢收場，人在福中不知惜福，花錢買刑期，搞得自

己一無所有，悔不當初、但世上沒有賣後悔藥，轉眼間進來服刑十二個年頭了，這一切都是自己所造成的，怨不得任何人，只能在服刑期間多充實自己，努力戒除自己以往惡習，而不是每日渾渾噩噩不思進取，恨天怨地的渡日子，否則，將來離開這地方，勢必不知所措，而重蹈覆轍於監所內輪迴。

在這疫情爆發、各行各業大環境的不景氣，那些社會上為三餐奔波勞碌的撿拾回收來溫飽的年長者，不知有多少？想想家中年邁的雙親與家人，是否因自己的過錯，而連累他們為了三餐，養活我的兒女，而賣老命的工作或撿拾回收來謀生呢？求溫飽呢？

所以凡事多為家人來設想，俗語說：「若要作牛、不驚無田可犁」，我現雖已步入中年，但我好手好腳，趁有體力時、多努力來拚搏，寧願辛苦一陣子，也不願因沾染惡習、而悲情一輩子。不為自己，也要為家人想，因自己的過錯也連累家人跟著受苦，好好改變自己，相信自己一定能做到。現今監所透明化，也沒什麼可爭的，現今能為家人做的，就是，平靜服刑，充實自己，思考自己未來走向，求取早日返家與家人團聚、是我們服刑中要做的課題、願與高牆內的同學共勉。





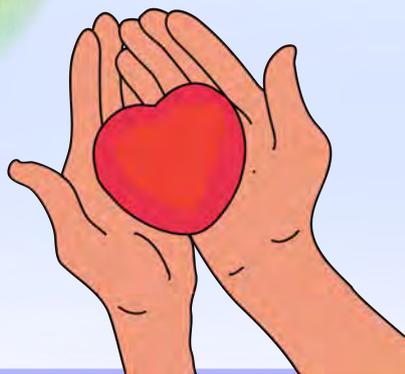
最真的心

2工 1741 劉○軒

是夜
 躺在床鋪上聆聽
 沙啞且略帶磁性的
 春之歌
 訴說這一段
 曲折的人生入睡

醒來之前
 我於夢和現實的邊界
 栽上一排小樹
 好讓難過痛苦
 稍作休息

在時光的長河中
 溯流而上 不為誰
 只為了找尋自己那顆
 最真的心



想念無處停泊

5工 0582 張○家

時光壓花成相片
 想念投遞成信紙
 相片懷念過往
 信紙擘畫未來
 鐵窗下想念的灰燼不滅
 在深夜裡
 發出黯淡紅光
 一閃一閃
 絕望地
 喃喃自語



想念的東北季風來臨
 吹入山林吹入田野
 蟲鳴鳥叫微風樹葉
 交互激盪成曲
 將刻骨銘心的故事
 吹進高牆
 在耳畔傳頌
 那些無法泊岸的船隻
 再次朝月亮的地方
 前行



人生何懼？

11工 0683 陳○豪

聖經裏有段耶穌對門徒說的話，祂說：「不要為生命憂慮吃什麼，不要為身體憂慮穿什麼；因為生命勝於飲食，身體勝於衣裳。你看空中的飛鳥，也不種也不收，神尚且養活他們，你們比飛鳥是何等的貴重呢！」

人的一生活本就充滿許多未知，我們無法逃避，只有去面對。去掙扎、去努力，改變我們可以改變的，盡一切我們可以努力的，人生也會因而精彩萬分。縱使走進低谷，卻因為我們沒去過那個山谷，讓心中充滿好奇，也該有信心面對。即便失敗也不要緊，誰不曾失敗呢？當我們抱持這種態度面對未知，我們為什麼要害怕呢？

人生充滿未知，我們無法知道明天將會發生什麼事，也找不出方法讓自己生命加上那怕一分鐘、一秒鐘。誰也不知道明天會不會生病，會不會碰到什麼意外，或者心臟病發作、腦中風，一下子便奪去我們生命。既然如此，我們該好好想想，生命中又有什麼是我們可以緊緊掌握的呢？

每個人來到世上豈不兩手空空，離開也是兩手空空，所謂：生不帶來，死不帶去。那麼，人生裏有甚麼好執著的？我們有什麼好害怕失去的呢？既知我們可以改變的有限，何不在臨困境時做出最大的努力；既知有些事情是無法改變，何不鼓起勇氣去面對承受。當我們一切盡了力，剩下的呢？我們就該用一顆好奇和喜樂的心來迎接人生，為生命譜上美妙的樂章！



榮譽榜

111年9月份收容人文康活動「象棋比賽」，計有技訓班等6個場舍，8名收容人參賽，比賽結果：第一名合作社2390徐○勇、第二名十工1941鄭○仁、第三名十工0507陳○斌。

111年10月份收容人文康活動「嘉監偶像卡拉OK歌唱比賽」，計有忠舍等9個場舍，10名收容人參賽，比賽結果：第一名四工2685董○歡、第二名一工1433吳○興、第三名十三工2655安○培。



10月份收容人文康活動「嘉監偶像卡拉OK歌唱比賽」



「來嘉囚禁 FUN肆體驗」活動



9月份收容人文康活動「象棋比賽」



「111年度第三場次毒品處遇專業人員團體督導課程」



7工 2967 許○順



陶藝班 1228 徐○正